

## Presse-Info Bad Tölz

1. August 2017

### **„Veg“ionaler Oktober in Bad Tölz: Der Fokus liegt auf gesunder Ernährung**

(Bad Tölz) Was gehört eigentlich zum veganen Lebensstil? Welche Auswirkungen hat die bewusste Ernährung auf den Körper? Und wie lassen sich entsprechende Gerichte nicht nur einfach, sondern vor allem lecker im Alltag integrieren? Ab 1. Oktober finden Interessierte in Bad Tölz Antworten. Zum neunten Mal startet hier die vegane Auszeit „Tölzer Veg“, mit rund 50 Angeboten, die eine Annäherung an die moderne, tierbestandteilmfreie Kultur erleichtern. Vom Kräuterpicknick bis zum Backworkshop – die genussreiche Entdeckertour lenkt vier Wochen lang sowohl durch die vegane Kulinarik als auch durch die idyllische Voralpenlandschaft und ihre regionalen Köstlichkeiten. Abgerundet wird die vegane Auszeit durch Angebote im Bereich Bewegung und Entspannung. Erklärtes Ziel ist es, den perfekten Mix für das individuelle Wohlfühl zu finden. Die gesundheitsfördernde Initiative wird von 11 Gastronomie- und sechs Hotelpartnern unterstützt, die bis 29. Oktober vegane Gerichte in ihre Speisekarten integrieren. Übrigens: Auch 2018, vom 15. April bis 6. Mai sowie vom 7. Oktober bis 4. November, wird der Fokus des „Tölzer Veg“ wieder auf eine Lebensstiländerung mithilfe wohlthuender Ernährung, ausreichend Sport und mentaler Balance gelegt. [www.bad-toelz.de/toelzerveg](http://www.bad-toelz.de/toelzerveg)