Kurz notiert

1. März 2019

**Fleischlos glücklich in Bad Tölz: Auf dem „Tölzer Veg“ in Richtung Gesundheit**

(Bad Tölz) Vegan ist einfacher als gedacht – das zeigt Bad Tölz von 29. April bis 26. Mai mit der jährlichen Aktion „Tölzer Veg“. Vier Wochen lang können Einheimische und Besucher eine pflanzenbasierte Lebensweise ausprobieren. Dieses Jahr neu: besondere Rabatte für Frühbucher und Kombipakete. Den Auftakt macht „Vegan-Queen“ Sophia Hoffmann mit unkonventionellen Rezepten bei einer Live-Cooking-Show. Insgesamt laden über 70 Veranstaltungen rund um einen gesunden Lebensstil dazu ein, neue Ernährungspfade zu entdecken. Die Pauschale „Tölzer Veg“ kostet für sieben Übernachtungen ab 475 Euro inklusive veganem Frühstück und der Teilnahme Koch- und Sportevents. Der Intensiv-Workshop „Vegane Ernährung richtig gemacht“ mit Seminar, Einkaufstraining und vielen Extras kann ab 326 Euro gebucht werden. Ein Krankenkassenzuschuss von bis zu 150 Euro ist möglich. [www.bad-toelz.de/toelzerveg](http://www.bad-toelz.de/toelzerveg)

*Hinweis: Langfassung des Textes und weitere Fotos werden am 11. März versendet.*