



Für die Küche, die Hausapotheke oder den Bergkäse – in der Kräuter-Erlebnis-Region Tölzer Land wächst für alles ein Pflänzchen. Und Experten lassen die grüne Welt lebendig werden: von Wanderungen über Kochkurse und selbstgemachter Kosmetik bis zu den Kräuter-Unterkünften. Besondere Einblicke gewährt die Zaunguckerwoche 2020, wenn sich die Pforten von 24 privaten Bauergärten öffnen. Wir erleben den Gartenzauber exklusiv vorab: Räuchern mit den Hollerfeen, heilsame Klosterheilkunde, Wildkräuter auf der Stie-Alm, ausgesuchte Gärten bei einer E-Bike-Tour. www.toelzer-land.de

Hinweis: Reisekosten werden bis max. 150 Euro übernommen



Donnerstag, 1. August

ab 15.00 Uhr Check-In im 4-Sterne-Arabella Brauneck Hotel, Münchner Str. 25, D-83661 Lenggries, www.arabella-brauneckhotel.com

19.30 Uhr Begrüßung und Aperitif an der Hotelbar, anschließend Abendessen



Freitag, 2. August

9.00 Uhr Treffpunkt an der Rezeption und Transfer zum Brauneck, einer der Hausberge der Region. Die Gondelbahn bringt uns bequem hinauf. Von der Bergstation wandern wir in gut 30 Minuten gemütlich zur Stie-Alm

10.00 Uhr Hier oben haben Kräuterpädagogin Veronika Obermüller und ihr Mann Stefan mitten im Wandergebiet ein kleines Refugium zum Durchschnaufen errichtet. Im Bergkräutergarten „OimXund“ warten „Streichelbeet“, Barfußpfad und Kneippanlage. Gleich nebenan gedeihen die Zutaten, die dem selbstgemachten Käse eine besondere Würze verleihen

Gespräche, Einführung ins Käsen, Mittagessen

13.00 Uhr Wieder im Tal. Transfer von Lenggries nach Bad Tölz. Wir treffen die Hollerfee Margot Strötz in ihrem Garten am Isarufer, die uns in die Rituale der Räuchern einweicht

im Anschluss Bummel durch die Altstadt von Bad Tölz und Bierprobe im Binderbräu – hier wird selbst gebraut

ca. 16.00 Uhr Rückkehr ins Hotel

19.30 gemütliches Abendessen im Hotel



Samstag, 3. August

8.30 Uhr Treffpunkt an der Rezeption und Transfer nach Bad Heilbrunn

9.00 Uhr Im Kräuter-Erlebnis-Park gewinnen wir mit einer der Kräuterpädagoginnen Einblicke in die Klosterheilkunde. Hier erfahren Gäste den mittelalterlichen Verwendungszweck eines jeden Pflänzchens

11.00 Uhr Anschließend besuchen wir das geschichtsträchtige Kloster Benediktbeuern. Das „Benediktbeurer Rezeptar“ aus dem Jahr 1250 gehört zu den ältesten medizinischen Schriften Bayerns. Und im Maierhof des Klosters gibt's Kräuter-Mitbringsel für die Daheimgebliebenen

12.30 Uhr Mittagessen im Klosterbräustüberl

14.00 Uhr Transfer nach Bad Tölz. Dort steigen wir auf E-Bikes um und erleben auf der Rückfahrt nach Lenggries **exklusiv und vorab ausgewählte Bauergärten**, die das nächste Mal von **8. bis 12. Juli 2020 zur Zaunguckerwoche** ihre Pforten für Besucher öffnen. Mal im Vorbeifahren, mal im Gespräch hinter dem Gartenzaun – Tipps und Tricks rund um den grünen Daumen inklusive

19.00 Uhr Rückkehr zum Hotel, frischmachen, dann kurzer Spaziergang zum Abendessen im Altwirt



Sonntag, 4. August

Check-Out und individuelle Abreise