Presse-Info Kitzbüheler Alpen

9. Dezember 2019

**Lässig Langlaufen lernen: Kitzbüheler Alpen feiern erstes „Nordic Spirit“-Event**

(Kitzbüheler Alpen) Wer meint Langlaufen sei nur etwas für Ältere, hat sich getäuscht. Beim „Nordic Spirit“-Event in den Kitzbüheler Alpen steht Trendfood schlemmen, Tanzen und Langlaufen auf dem Programm. Start ist am 1. Februar in St. Ulrich am Pillersee. Anfänger üben sich im Gleichgewichthalten und Bremsen, Fortgeschrittene verbessern ihre Technik und lernen ein spezielles Ganzkörperworkout, das sowohl im klassischen als auch im Skating Stil möglich ist. Immer dabei sind die besten Lehrer der Region. Für ein echtes Nordic Feeling bauen Teilnehmer am Nachmittag Iglus und wer Lust hat, übernachtet gleich dort. Am 2. Februar geht’s weiter in St. Johann in Tirol: Langlaufen, sich im Biathlonschießen probieren und beim Loipenbrunch entspannen. Das zweitägige Event inklusive Leihausrüstung und Verpflegung vor Ort kostet 70 Euro. [www.kitzbueheler-alpen.com](http://www.kitzbueheler-alpen.com)

*Hinweis: Die Langfassung des Textes und weitere Fotos werden am 10. Dezember versendet.*