Kurz notiert

16. Dezember 2019

**4 Tage Akkuladen: Handylose Kloster-Auszeit im Pfaffenwinkel**

(Pfaffenwinkel) Wenn der Handy-Akku möglichst immer auf 100 Prozent steht, man selbst aber nur im Stromsparmodus läuft, ist Zeit für eine digitale Fastenkur. Im Pfaffenwinkel gibt’s passende Angebote: Während der „Auftanktage“ von 19. bis 23. Februar laden die Schwestern des Klosters Bernried dazu ein, den mobilen Stressmacher vor den Klostermauern zu lassen. Es bleibt Raum für biblische Impulse, Achtsamkeitsübungen und stille Entspannung. Wer lieber in Bewegung entschleunigt, lässt sich von Pilgerbegleiterinnen – zu Gruppenterminen oder individuell – durch die drei Wegschleifen der Heiligen Landschaft Pfaffenwinkel führen. Singend, schweigend oder im Gespräch geht es vorbei an wilden Flüssen, sprudelnden Quellen und spiegelnden Wassern und vielleicht auch ein wenig zu sich selbst. Vier „Auftanktage“ kosten ab 299 Euro pro Person im Doppelzimmer, die geführte Pilgerwanderung ab 25 Euro. [www.pfaffen-winkel.de](http://www.pfaffen-winkel.de)

*Hinweis: Die Langfassung des Textes und weitere Fotos werden am 17. Dezember versendet.*