Presse-Info Cortina d‘Ampezzo

15. Juli 2020

**Namasté auf Cortinas Gipfeln: Das neue Delicious Yoga Mountain Active Programm**

(Cortina d’Ampezzo) Der Berg hat eine magische Wirkung: Die unberührte Natur, die frische Luft, die einzigartige Stille der d’ampezzaner Dolomiten verzaubern Geist und Seele. Die perfekte Atmosphäre für Yoga. Die Bergführer Gruppo Guide Alpine Cortina bieten ab sofort zusammen mit dem Cortina Delicious Team exklusive Wanderungen, Klettertouren und -steige kombiniert mit einzigartigen Yoga-Erlebnissen. Mit erfahrenen Bergführern geht es für die Teilnehmer\*Innen hinauf in die faszinierende Welt des Naturparks der d‘Ampezzaner Dolomiten, der in Venetien liegt und Teil des UNESCO-Welterbes ist. Nach der körperlichen Anstrengung des Aufstiegs folgt die seelische Entspannung in der Höhe. Inmitten der atemberaubenden Berglandschaft hält Wellness-Coach und Hata Yoga-Lehrerin Adima Bernardi ihre speziell entwickelten Yoga-Kurse. Das Ziel: Stärkung der Wander-Skills durch bessere Atemkontrolle, gesteigerte Konzentration sowie mehr Kraft, Gleichgewicht und Flexibilität. Das Delicious Yoga Mountain Active Programm bietet bis Sommerende Tagestouren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden für max. fünf Teilnehmer\*Innen. Die Kosten liegen zwischen 85 und 125 Euro pro Tour. [www.cortina.dolomiti.org](http://www.cortina.dolomiti.org) und [www.cortinadelicious.it/DE/ev67-Delicious-Yoga-Mountain-Active](http://www.cortinadelicious.it/DE/ev67-Delicious-Yoga-Mountain-Active)