Presse-Info Bad Tölz

6. April 2021

**Mit allen Wassern gewaschen: Bad Tölz feiert am 16. Mai das Wohlbefinden**

(Bad Tölz) Körperliche Fitness, ausgewogene Ernährung und achtsame Entspannung – wichtige Faktoren, die Körper und Geist in Balance halten und im Kurort Bad Tölz traditionell im Fokus stehen. Beim Gesundheitsfest am 16. Mai noch mehr als sonst: Denn an diesem Tag feiert die bayerische Voralpenstadt den gesunden Lebensstil mit einem abwechslungsreichen Programm. Bei der Eröffnung des KneippGartens im Kurpark steht das ganzheitliche Gesundheitskonzept von Sebastian Kneipp im Mittelpunkt – von der Einführung ins Wassertreten bis zu den fünf Säulen der Naturheilmedizin. Neben Sebastian Kneipp, der im Mai vor 200 Jahren geboren wurde, feiert auch das VitalZentrum Bad Tölz ein Jubiläum: Seit fünf Jahren begeistert es Einheimische sowie Gäste mit einem ganzjährigen Angebot unter anderem zur Stärkung des Immunsystems und Aktivierung der Selbstheilungskräfte, mit abwechslungsreichen und vielseitigen Kursen. Ebenfalls neu ist der Fitnessparcours, der den Gästen des VitalZentrums bei bewegungsintensiven Kursen als Trainingsplatz dient. Alle Programmpunkte sowie begleitende Vorträge und Workshops sind kostenlos. [www.bad-toelz.de/kneipp](http://www.bad-toelz.de/kneipp)