Presse-Info Bad Tölz

03. Mai 2021

Von Kopf bis Fuß auf Gesundheit eingestellt: Urlaub mit Mehrwert in Bad Tölz
(Bad Tölz) Bewegen, aufatmen, entschleunigen und sich im Urlaub etwas Gutes tun: Bad Tölz startet mit den Gesundheitspauschalen in die Sommersaison. Während sich bei den BKK Aktivwochen alles um Bewegung dreht, stellt der Tölzer Veg die vegane Ernährung in den Mittelpunkt. Das Programm Wunderwerk Darm beschäftigt sich dagegen damit, wie der Körper Nährstoffe verwertet und damit das Immunsystem beeinflusst. Das sind nur einige der Angebote rund um die gesunde Lebensart, die Gäste im Heilklimatischen Kurort wahrnehmen können – für einen Urlaub, in dem genügend Zeit bleibt, die bayerische Voralpenlandschaft zu genießen. Viele Krankenkassen unterstützen übrigens die Tage mit Mehrwert durch einen Zuschuss nach §20 des Präventivgesetzes. Denn: Auf sich achten, sich mehr bewegen und auf gesunde Ernährung zu setzen, sind Voraussetzungen, um seine Gesundheit langfristig zu erhalten. www.bad-toelz.de

Hinweis: Die Langfassung des Textes und weitere Fotos werden am 5. Mai versendet.