

## Presse-Info Das Blaue Land

17. Mai 2021

### **Sich leiten lassen: Mit neuem Reiseführer über den Meditationsweg im Blauen Land**

(Murnau) Einfach mal Abschalten, Vergangenes hinter sich lassen, den Blick nach vorne richten: Das können Gäste auf dem Meditationsweg Ammergauer Alpen im Blauen Land. Ab sofort hilft das neue Reise-Booklet (für 5,95 Euro erhältlich in der örtlichen Tourist-Information sowie online) Erholungssuchenden bei der Auswahl der geeigneten Route. Auf mehr als 80 Seiten werden die sechs Etappen des 110 Kilometer langen Wegs, der von Bad Kohlgrub über Murnau und Ohlstadt bis zum Kloster Ettal führt, genau beschrieben: Wie lang bin ich unterwegs? Welche Alternativen gibt es? Wo kehre ich mittags am besten ein und welche Unterkünfte liegen auf der Strecke? Detailliertes Kartenmaterial sorgt für Orientierung und hilft dabei, das Handy ausgeschaltet zu lassen und die Natur noch bewusster zu erleben. Auch die zwölf Kraftorte – wie das Murnauer Moos oder die Aidlinger Kapelle – sind mit ihrer Geschichte („überliefert“), der Bedeutung („vertieft“) und der Wirkung auf den Menschen („verinnerlicht“) zum Nachlesen im Reiseführer festgehalten. Wer sich auf dem Meditationsweg vom Profi leiten lassen möchte, schließt sich geführten Wanderungen an, Tagespauschalen sind unter [www.erlebnisse.bayern](http://www.erlebnisse.bayern) für 25 Euro buchbar. [www.dasblaueLand.de](http://www.dasblaueLand.de), [www.meditationsweg.bayern](http://www.meditationsweg.bayern)