

## Presse-Info Naturpark Ammergauer Alpen

7. Juni 2021

**Neu: Auf geführten Mehrtageswanderungen über den Meditationsweg Ammergauer Alpen** (Oberammergau) Zu sich finden, sich seiner Stärken bewusstwerden und einfach mal den Kopf frei bekommen: Wer sich auf Entdeckungsreise zu sich selbst begeben möchte, kann ab sofort die neue Pauschale „Meditatives Wandern mit Norbert Parucha“ buchen und an der Seite des Körpertherapeuten die Kraftorte der Naturpark-Region kennenlernen. Sechs Tage lang begleitet Norbert Parucha die Gäste auf dem 85 Kilometer langen „Meditationsweg Ammergauer Alpen“: Von Bad Bayersoien über Bad Kohlgrub und Oberammergau bis nach Ettal. Unterwegs gibt es ausreichend Zeit für Pausen, Achtsamkeitsübungen und zum Innehalten, aber auch für vertrauliche Gespräche. Die Pauschale beinhaltet, neben der fachkundigen Begleitung, fünf Übernachtungen, Halbpension plus tägliches Lunch-Paket sowie praktischen Gepäcktransport und kostet 799 Euro pro Person im Doppelzimmer bzw. 915 Euro im Einzelzimmer. Die Termine 2021: 27. Juni bis 2. Juli, 19. September bis 24. September, 17. bis 22. Oktober. Das Angebot ist buchbar über [www.ammergauer-alpen.de](http://www.ammergauer-alpen.de) sowie über [www.meditationsweg.bayern](http://www.meditationsweg.bayern).