Presse-Info St. Johann in Tirol

3. Februar 2022

**Zu Fuß zu sich selbst: Achtsame Schneeschuhwanderungen in St. Johann in Tirol**

(St. Johann in Tirol) In der Bewegung Ruhe finden, rücksichtsvoll mit sich und der Natur umgehen, sie mit allen Sinnen genießen: Das ist das Konzept der achtsamen Schneeschuhtouren von Resilienztrainerin und Bergwanderführerin Elisabeth Klöbl, die jeden Mittwoch um 10 Uhr am Infobüro in St. Johann in Tirol starten. Während der dreieinhalbstündigen, anfängertauglichen Wanderung erfahren Gäste die Bedeutung von Resilienz, freuen sich über praktische Tipps zum Abschalten und lernen zudem die schönsten Ecken der Region inmitten der Kitzbüheler Alpen kennen. Die genaue Streckenführung variiert je nach Schneelage und Kondition der Teilnehmer. Dabei geht es nicht darum, den höchsten Gipfel zu erklimmen, sondern runterzukommen, stets nach dem Motto: Der Weg ist das Ziel. Die achtsamen Schneeschuhtouren finden noch bis 30. März statt und kosten 10 Euro pro Person, Inhaber der St. Johann Gästekarte sind gratis unterwegs (Schneeschuhe gegen Leihgebühr). Wer mitmachen möchte, kann sich bis zum Vortag um 17 Uhr in den Infobüros der Region, telefonisch (+43 (0)5352 63335 0), per Mail (info@kitzalps.cc) oder [online](https://www.kitzbueheler-alpen.com/de/stjo/aktuelles/events/achtsame-balance-am-berg-schneeschuhwanderung.html) anmelden. [www.balanceamberg.at](http://www.balanceamberg.at), [www.kitzalps.cc](http://www.kitzalps.cc)