

Presse-Info St. Johann in Tirol

28. März 2022

„Mein Yapadu Summit“: Glücks-Gipfel in St. Johann in Tirol

(St. Johann in Tirol) Von 16. bis 19. Juni finden Gäste wie Einheimische ihr Glück: Beim „Mein Yapadu Summit“ dreht sich in St. Johann in Tirol alles rund um Achtsamkeit, Balance und Entspannung. Mit einem aktiven und informativen Programm widmet sich der große Glücksgipfel den vielen Facetten dieses vielschichtigen Begriffs. Von Wandertouren über Yoga und Qi Gong bis hin zu Workshops für gesunde Ernährung, mentale Stärke und kreatives Handwerk: Alle Angebote kommen der geistigen und körperlichen Gesundheit zugute. Mit beim viertägigen Event dabei sind namhafte und inspirierende Persönlichkeiten wie der ehemalige Nordische Kombinierer und Olympiasieger Felix Gottwald sowie die beiden Yogalehrer Marcel Clementi und Sinah Diepold. Mit der Yapadu-Philosophie stellt St. Johann in Tirol die persönlichen Glücksmomente der Gäste ins Zentrum. www.yapadu-summit.at, www.kitzalps.cc

Hinweis: Die Langfassung des Texts und weitere Fotos werden am 31. März versendet.