**Presse-Info MONDI Hotels & Resorts**

28. März 2022

**Yogafrühling im MONDI Hotel Bellevue Gastein**

(Bad Gastein) Stilvoll, spirituell und rundum inspirierend: So wird der Yogafrühling, der Entspannungswillige zwischen 26. Mai und 6. Juni nach Bad Gastein lockt. Zu einer Kombination aus Belle Époque, frischer Bergluft und ganzheitlicher Bewegung. Drei Nächte im ehrwürdigen Hotel inklusive Halbpension, täglich einer Yogaeinheit bei renommierten Lehrenden, Thermenbesuch und Leihequipment gibt’s ab € 333. Zur Wahl stehen vielfältige Kurse direkt im Hotel. Vom sanften „Morgen-Flow“ bis zum „Kundalini-Stress away“. Vom dreitägigen Workshop „Bewusst sein“ bis zur Meditation. Wer mag, nimmt zusätzlich an der selbstheilenden Kakao-Zeremonie teil. Begibt sich in die erblühende Bergwelt, um direkt in der Natur zu neuer Kraft zu finden. Oder genießt ganz einfach den Ausblick ins Gasteinertal und auf die Gipfel der Hohen Tauern. So frei ist die neue Art des Kurens. [www.gastein.mondihotels.com](http://www.gastein.mondihotels.com)

**Weitere Infos**: MONDI Resort Gastein, Dir. Astrid Palliardi, Karl-Heinrich-Waggerl-Straße 9, A-5640 Bad Gastein, Tel 0043 (0)6434 60 06, Mail [gastein@mondihotels.com](mailto:gastein@mondihotels.com), [www.gastein.mondihotels.com](http://www.gastein.mondihotels.com)