

Presse-Info Cortina d'Ampezzo

27. Juni 2022

Laufen, Klettern, Schlemmen: Delicious Festival in Cortina d'Ampezzo

(Cortina d'Ampezzo) Es geht definitiv auch ohne Müsli-Riegel: Beim Delicious Festival in Cortina d'Ampezzo am 23. und 24. September verwöhnen Spitzenköche Sportler und Gäste mit Spezialitäten der Dolomiten-Küche. Anstelle der weit verbreiteten Kraft-Nahrung liefern leckere, leicht verdauliche Speisen die Energie für Höchstleistungen. Der Delicious Trail Dolomiti führt auf 43 Kilometern und über 3100 Höhenmeter mitten durch das Herz des Unesco-Weltnaturerbes der Dolomiten und durch die Freilichtmuseen des 1. Weltkrieges an den 5 Torri und am Lagazuoi. Die Kurzstrecke weist immerhin noch 22,2 Kilometer und 1320 Höhenmeter auf. Dritter Lauf-Contest ist die Mini-Variante für 4- bis 12-Jährige. Sie können beim Streckenabstecken für die Großen helfen und ihre eigenen Startnummern malen, bevor es losgeht. Während die Trailrunner das Gebiet der 5 Torri durchqueren, messen sich Kletterer hier beim Delicious Climbing Dolomiti in der Vertikalen. Die Challenge im größten Naturklettergarten der Region ist für Zweier-Seilschaften ausgelegt. Sämtliche Wettbewerbe finden am 24. September statt, die Abschluss-Party steigt im Festzelt Pala Delicious in Cortinas Ortsteil Pocol. Bereits tags zuvor dreht sich hier alles um Kulinarik, Kultur und Musik.

www.cortina.dolomiti.org, www.deliciousfestival.it