Presse-Info Naturpark Ammergauer Alpen

16. August 2022

**Von der Natur direkt ins Herz: Geführte Tour über den Meditationsweg Ammergauer Alpen**

(Oberammergau) Sechs Tage wandern, Entspannung in der Natur finden und sich selbst begegnen: Der Körpertherapeut Norbert Parucha weiß, wie das geht und gibt sein Wissen bei der Mehrtageswanderung über den „Meditationsweg Ammergauer Alpen“ gerne weiter. Von 2. bis 7. Oktober stehen fünf Etappen auf dem Programm, die zu besonderen Kraftorten im Naturpark Ammergauer Alpen führen: Von der Wieskirche (UNESCO-Weltkulturerbe) geht es über das Hörnle bei Bad Kohlgrub in den Passionsspielort Oberammergau und weiter zu den Kulturschönheiten Kloster Ettal und Schloss Linderhof. Zwischendurch lädt der Achtsamkeitsexperte zu kleinen Meditationen und Achtsamkeitsübungen ein. Auch für Gespräche unter Vier-Augen nimmt er sich gerne Zeit, gerade wenn jemandem etwas auf den Schultern lastet. Apropos: Unterwegs können sich die Teilnehmer ganz auf das bewusste Gehen konzentrieren und benötigen dafür nur einen leichten Tagesrucksack: Denn der Gepäckstransport ist in der Pauschale „Meditatives Wandern mit Norbert Parucha“ ebenso inkludiert wie fünf Übernachtungen mit Halbpension sowie Lunchpakete. Das Angebot kostet 799 Euro im Doppelzimmer bzw. 969 Euro im Einzelzimmer. Buchung und weitere Infos: [www.ammergauer-alpen.de](http://www.ammergauer-alpen.de), [www.meditationsweg.bayern](http://www.meditationsweg.bayern).