

Presse-Info Zugspitz Arena Bayern-Tirol

29. August 2022

Grenzenloses Lauf-Vergnügen: 360° TRAIL in der Zugspitz Arena Bayern-Tirol

(ZABT) Von 1. bis 3. Oktober findet in der Zugspitz Arena Bayern-Tirol (ZABT) das Lauf-Event „360° TRAIL“ statt, das den Bogen über alle Bereiche des Trailrunnings spannt. Während Neulinge mit dem Lauf-ABC und leichten Einsteigertouren anfangen, freuen sich Fortgeschrittene auf den Austausch mit Gleichgesinnten und testen die neuesten Produkte. Vorträge über Sicherheit am Berg und gesunde Ernährung sowie Workshops von Yoga bis Taping runden das grenzenlose Laufvergnügen ab. Das Ein-Tages-Ticket kostet 39 Euro, wer an allen drei Tagen teilnehmen möchte, zahlt 89 Euro. Auf der österreichischen und bayerischen Seite der Zugspitze gibt es die perfekte Infrastruktur für Trailrunner und solche, die es werden wollen. Die grenzüberschreitenden Runden sind unterschiedlich lang und schwierig – von 8-44 Kilometer und von 200-2030 Höhenmeter. Unterkünfte gibt es vom Bauernhof bis zum 4-Sterne-Superior-Hotel. www.zugspitze.com, www.360-trail.com

Hinweis: Die Langfassung des Textes und weitere Fotos werden am 30. August versendet.