

## Langlauf-Camp im Explorer Hotel Garmisch: Grundlagen und Technikaufbau mit dem Profi

von 21. bis 24. Januar (Sa bis Di)



Urlaub mit gutem Gewissen: 2010 ging das erste Explorer Hotel als erstes Passivhaus-Hotel Europas in Oberstdorf im Allgäu an den Start. Auch das 10. Explorer Hotel im bayerischen Zugspitzland punktet mit seiner Ausrichtung auf [Nachhaltigkeit](#) und [sportbegeisterte Urlauber](#). Der Luftkurort Farchant ist mit seiner Lage nahe Garmisch-Partenkirchen und dem traumhaften Blick auf Zug- und Alpsspitze bestens geeignet für sanften Tourismus abseits des Trubels. Lust auf einen Langlauf-Crashkurs? Dann kommen Sie mit zum Explorer Langlaufcamp und erfahren Sie, wie die Kombination aus Wintersport und Naturschutz gelingt. [www.explorer-hotels.com](http://www.explorer-hotels.com)



### Samstag, 21. Januar

ab 15.00 Uhr Check-in im [Explorer Hotel Garmisch](#), Frickenstraße 22, D-82490 Farchant

danach Ausleihen der Langlauf-Ausrüstung

18.00 Uhr Treffen an der Hotelbar zum Willkommensabend und Abendessen sowie Vorstellung des Hotel-Konzepts mit Marketingleiterin Sabrina Driendl



### Sonntag, 22. Januar

ab 7.00 Uhr [Reichhaltiges Frühstücksbuffet](#) mit wertvollen Zutaten aus der Region und DIY-Eierbratstation

9.00 Uhr Treffen in der Hotellobby mit erfahreinem Langlauftrainer, der nach einem kurzen Theorie-Einstieg praktische Grundlagen und Technikaufbau direkt in der Loipe vor dem Explorer Hotel vermittelt

12.30 Uhr Mittagessen im Sportlerstüberl in Farchant

anschließend Rückkehr ins Hotel und Wachs-Workshop: Expertentalk und Tipps zum Fitmachen des Equipments in der Explorer Lounge

danach Zeit für Entspannung im [Sport Spa](#)

19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen



### Montag, 23. Januar

ab 7.00 Uhr Frühstück

9.00 Uhr Treffen am Check-in-Schalter zum zweiten Camp-Tag: Langlauftour durch die winterliche Landschaft zwischen Wetterstein-, Ammer- und Estergebirge

unterwegs Mittagessen

anschließend Rückkehr ins Hotel

danach Winterliche Fackelwanderung zu den naheliegenden Kuhfluchtwasserfällen. Mit 270 Metern gehören sie zu den höchsten Wasserfällen Deutschlands

19.00 Uhr Beim Abendessen geht es um die Positionierung des Ortes als nachhaltige Wintersportregion und wie das Explorer Hotel dazu beiträgt



### Dienstag, 24. Januar

bis 10.30 Uhr Frühstück, Check-out und individuelle Abreise. Möglichkeit zum selbstständigen Langlaufen

