

Presse-Info Turracher Höhe

14. November 2022

Mit Lift und Guide: Einsteigerfreundliche Skitouren-Camps auf der Turracher Höhe

(Turracher Höhe) Über unberührte Hänge rauf, durch Pulverschnee wieder runter: Skitourengehen ist zurecht ein Trendsport. Nur – wie gelingt der Einstieg? Auf der Turracher Höhe kennt man die Antwort. Speziell für Einsteiger konzipierte Camps legen den Grundstein für selbstständiges Tourengehen. An zwei aufeinanderfolgenden Tagen lernen Beginner zunächst das theoretische Skitouren-Einmaleins kennen: Wie kann ich beim Aufsteigen Kraft sparen, welche Ausrüstung wird benötigt und was ist im Notfall zu tun? Wenn auch Materialcheck, Safety Training und Planung abgehakt sind, geht es mit den Guides auf den Berg. Mit dem Lift ist der Ausgangspunkt leicht erreicht. Am zweiten Tag können sich alle aktiv bei den Entscheidungen im Gelände einbringen, an der richtigen Technik feilen und ihr Selbstvertrauen stärken. So werden sogar Neulinge zu sicheren Skitourengehern. Das Camp ist geeignet für solide Skifahrer (schwarze Piste, Kondition für ca. 800 hm), die ins Tourengehen einsteigen möchten. Begleitet vom staatlich geprüften Bergführer der [Skischule SNOWSTARS](#) finden sie an vier Terminen statt (7./8. und 28./29. Januar, 11./12. Februar sowie 4./5. März). Kosten: 199 Euro p. P. (exklusive Liftkarte und Leih-Ausrüstung) bei max. zwölf Personen. Anmeldung unter +43 650 84 84 889. www.turracherhoehe.at