

Hobby-Biathleten aufgepasst: Das Fairhotel Hochfilzen lädt zum Volksbiathlon



Hochfilzen ist die Hochburg des Biathlons. Hier, wo regelmäßig Profi-Biathleten im Weltcup antreten, können sich einmal im Jahr auch Amateure messen. Am 12. März 2023 veranstaltet die Nordic Academy den 14. Volksbiathlon. Erfahrene Trainer geben in Vorbereitungskursen Technik-Tipps und verraten die besten Tricks, damit es trotz hohen Pulses mit dem Zielen und Treffen klappt. Auf dem vier Kilometer langen Rundkurs treten anschließend rund 400 Hobby-Biathleten gegeneinander an, darunter auch einige Stars der Szene. Nachts heißt es Kraft tanken statt Energie verschwenden: Im Fairhotel erholen sich Sportler in den wunderbar bequemen Betten, ausgestattet mit Tempur-Matratzen. Als erstes Passiv-Energie-Hotel Tirols verbraucht das Hotel 90 Prozent weniger CO2 als herkömmliche Betriebe. Kommen Sie mit und stellen Sie Ihr Biathlon-Können unter Beweis – mit professioneller Vorbereitung in der hoteleigenen Nordic Academy. Eine Teilnahme am Wettbewerb ist dabei kein Muss. Hotelier und Landwirt Hans Eder heißt uns in seinem Refugium willkommen. www.fairhotel-hochfilzen.at, www.nordicacademy.at



Hinweis: Reisekosten werden bis max. 150 Euro übernommen.



Freitag, 10. März

ab 15.00 Uhr Check-in im Fairhotel Hochfilzen im Pillerseetal
Kulturhausstraße 1, A-6395 Hochfilzen, Tel.: +43 535 923 456

18.00 Uhr Treffpunkt zum Aperitif an der Hotelbar. Hotelchef Hans Eder und Markus Förmer, Sportwissenschaftler und Chef der Nordic Academy, stellen ihr Konzept vor: Fair zur Region, fair für den Gast

anschließend Gemeinsames Abendessen



Samstag, 11. März

9.00 Uhr Treffpunkt in der Nordic Academy zum Ausleihen der Langlauf-Ausrüstung und Training. Einsteiger bekommen Grundlagen, Fortgeschrittene Technikoptimierung vermittelt

12.00 Uhr Mittagessen

ab 13.30 Treffen an der Nordic Academy zum Probeschießen

danach Spaziergang mit Hans Eder zum Biathlonstadion und Blick hinter die Kulissen des Weltcup-Austragungsortes. 2017 waren hier die Stars der internationalen Szene bei der Weltmeisterschaft zu Gast

anschließend Rückkehr ins Hotel und im Wellnessbereich entspannen oder weiter sporteln

19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen



Sonntag, 12. März

ab 9.00 Uhr Für Teilnehmer am Volksbiathlon: Probeschießen an der Nordic Academy

10.00 Uhr Jetzt geht's los: Startschuss zum 14. Volksbiathlon. Mitmachen oder zuschauen und anfeuern.

danach Siegerehrung und Mittagessen

anschließend Entspannung im Hotel

16.00 Uhr Winterwanderung mit Hans Eder zur Hoametzlhütte. Nach dem gemütlichen tirolerischen Abendessen geht es mit dem Rodel zurück ins Tal



Montag, 13. März

bis 10.00 Uhr Check-out und individuelle Abreise

