Presse-Info Bad Tölz

6. März 2023

**So geht vegan: „Tölzer Veg“ seit zehn Jahren erfolgreich**

(Bad Tölz) Dass der Verzicht auf tierische Produkte einfacher und leckerer ist als man denkt, zeigt Bad Tölz erfolgreich schon seit zehn Jahren. Dieses Jahr findet der „Tölzer Veg“ von 16. April bis 14. Mai statt. Zum Jubiläum wird von 5. bis 7. Mai ein Foodfestival gefeiert: Mit Aktivprogramm für die ganze Familie und Foodtrucks mit leckeren veganen und vegetarischen Gerichten. Zusätzlich werden erstmalig das ganze Jahr über vegane Veranstaltungen angeboten. Doch es geht nicht nur um pflanzenbasierte Ernährung, sondern auch um Bewegung, Entspannung und einen nachhaltigen Lebensstil. So gehören außer Kochkursen – z. B. Ayurvedisch oder für Kinder – auch tibetisches Heilyoga, Make-up-Training undStressbewältigung mit Stoffwechselcoaches und Mentaltrainer Marie und Markus Hörmann zum umfangreichen Kursangebot. Tipp: Die Urlaubsangebote mit Übernachtungen werden teilweise von den Krankenkassen bezuschusst.

[www.bad-toelz.de/toelzerveg](http://www.bad-toelz.de/toelzerveg)

*Hinweis: Ein Interview mit* *Marie und Markus Hörmann zum Thema Stressbewältigung und veganer Lifestyle sowie weitere Fotos werden am 15. März versendet.*