

Presse-Info Turracher Höhe

8. Mai 2023

Der herabschauende Welp: Kinder-Yoga auf der Turracher Höhe

(Turracher Höhe) Auf der Turracher Höhe schlüpfen UrlauberKinder diesen Sommer in die Rolle von bellenden Hunden, zischenden Kobras und hüpfenden Heuschrecken. Neue Yoga-Angebote führen den Nachwuchs spielerisch an die bewusste Bewegungslehre heran. In der Kindererlebniswelt „Nockys AlmZeit“ stehen Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken auf dem Programm. Gefördert werden dadurch unter anderem Konzentration und Motorik – von einem Zappel-Philipp fehlt hier jede Spur. Beim Kinder-Yoga aber noch viel wichtiger: Sich ausprobieren, Spaß haben und positive Gedanken sammeln. Nach dem „Om“ folgt das „O ja!“. Eine Fahrt mit dem legendären „Nocky Flitzer“. Mit der Alpen-Achterbahn geht es eine 1,6 Kilometer lange Strecke rasant durch den Zirbenwald zurück ins Tal. Termine: 16. und 23. Juli, 6. und 27. August sowie 3. und 10. September von 10 bis 12 Uhr. Kleine Übernachtungsgäste der Butler-Betriebe nehmen kostenlos teil. Tipp: Mama und Papa rollen ihre Yogamatte nach einer kurzen Wanderung am malerischen Grünsee aus. Die Erwachsenen-Kurse finden am 21. Juni, 19. Juli und 9. August von 11 bis 13 Uhr statt. Weitere Infos und Anmeldung unter www.turracherhoehe.at/butler-programm.