

## Presse-Info Brixental

22. Mai 2023

### **Entschleunigend, erholend, erfrischend: Geführte Quellwasserwanderung im Brixental**

(Kirchberg) Natürliches, wohltuendes Quellwasser ist einer der wertvollsten Schätze der Kitzbüheler Alpen. Bei der geführten viereinhalbstündigen Wanderung zur naturreinen und besonders mineralstoffreichen Rettensteinquelle (1810 m) im Brixental stehen Achtsamkeit und Entspannung im Mittelpunkt. Gesundheitsbewusste und Sportbegeisterte legen dabei rund 800 Höhenmeter durch das landschaftlich reizvolle Naturschutzgebiet Spertental mit seinen großen Zirbenbeständen, bunten Blumenwiesen und unverbauten Bachufern zurück. Die idyllische Landschaft und das sanfte Rauschen der Bäche wirken entschleunigend. Warum nicht auch mal die Schuhe in die Hand nehmen und ein paar Meter barfuß gehen? Am Ziel wartet der größte Genuss: Erfrischendes Wasser, reich an Kalzium, Magnesium, Sulfat und Eisen direkt aus der Quelle. Als Jungbrunnen und zur Regeneration müder Beine lädt das klare Wasserbecken ein. Die Tour beginnt jeden Mittwoch um 9 Uhr am Parkplatz Ebenau/Aschau. Anmeldung bis zum Vortag um 17 Uhr in den Infobüros der Region oder [online](#). Gäste mit Gästekarte zahlen 5 Euro, alle anderen 15 Euro. Daneben lockt das Brixental mit vielseitigen Sport- und Freizeitmöglichkeiten, einschließlich mehr als 500 Kilometer ausgeschilderte Wanderwege. [www.brixental.tirol](http://www.brixental.tirol)