

Presse-Info Lenggries

5. Juni 2023

Lebensquell Wasser: Neuer Workshop in Lenggries

(Lenggries) Es rauscht, fließt, plätschert, erfrischt und ist einfach lebensnotwendig: Wasser. In diesem Sommer können Gäste in Lenggries erstmals in die Geheimnisse des kühlen Nasses eintauchen – bei einem Wander-Wasser-Workshop mit der Wassertherapeutin Lucia Ossiander-Kukuljan. Die leichten Touren führen je nach Pegelstand an Flüssen, Bächen und Wasserfällen vorbei. Dabei geht es darum, welche Wirkung das Wasser auf den menschlichen Organismus hat und welche bewährten bzw. neuen Erkenntnisse es über das sprudelnde Quell gibt. Los geht es immer dienstags ab 6. Juni bis Ende Juli, im Rhythmus von 14 Tagen – Treffpunkt ist an der Tourist Information. Rund zwei bis drei Stunden ist man unterwegs, je nach Wetterlage wird eine Brotzeitpause eingelegt. Anmeldung bis zum Vortag in der Tourist Information Lenggries, Tel. 08042 5008-800. Der Unkostenbeitrag beträgt 15 Euro, mit der Lenggrieser Gästekarte 5 Euro. Die Gemeinde Lenggries erstreckt sich rund 60 Kilometer südlich von München im idyllischen Isarwinkel, durch den sich die wilde Isar zieht und der Region eine unverwechselbare Landschaft verleiht. Die Kombination aus Berg und Gewässern mit einer Vielzahl an Hütten und Almen eröffnet im Sommer eine riesige Freizeitarena. www.lenggries.de