

Presse-Info Region Hohe Salve

23. Oktober 2023

Zurück zur Natur: Grüner Kosmetikworkshop in Itter

(Region Hohe Salve) Keine 20 Tuben und Tiegel im Badezimmer. Stattdessen lieber ein Waschgel für Haut und Haare, ein Körper-Öl und ein Lippenbalsam, bei dem man weiß, was drin ist und dass es wirkt. Ohne großen Aufwand selbst gemacht, mit Ingredienzien aus dem Kühlschrank, aus Garten oder Wald. Der Kosmetikworkshop von Riki Amer vermittelt die Grundlagen der „grünen Kosmetik“ in Theorie und Praxis. Zum Preis von 30 Euro können sich Teilnehmende anschließend drei selbst hergestellte Produkte mitnehmen, inklusive der Rezepte für zuhause. Riki Amer hat klassisch als Kosmetikerin, Masseurin und Fußpflegerin gearbeitet, bevor sie mit ihrer Ausbildung als „grüne Kosmetikpädagogin“ neue Wege einschlug. Junge Mädchen lieben ihr Lippenbalsam mit Bienenwachs und Honig, das sie der roten Farbe wegen mit Himbeere verfeinert, für Leckermäuler gibt's stattdessen auch mal eine Prise Zimt. Im Shampoo ist Sauerrahm drin, wobei es auch mit Roggenmehl ginge. Die frische Note verleiht auf jeden Fall der Apfel. Dabei wirkt er ebenso regenerierend wie die Quitte, die Riki Amer gern in Cremes verarbeitet. Karotte und Kürbis liefern sogar einen leichten Sonnenschutz. Termine auf Anfrage. Weitere Infos: www.hohe-salve.com