

Keine kalten Finger am Abzug: Sommerbiathlon in Hochfilzen

21. bis 24. Juni (Fr bis Mo)



Hochfilzen ist Hochburg des Biathlons, auch im Sommer: Hier, wo Spitzensportler im Weltcup ihr Bestes geben, wird in der warmen Jahreszeit trainiert. Mit Skirollern unter den Füßen geht Skaten auch ohne Schnee. Angefangen bei den Grundlagen gibt es Technik-Tipps und Übungen am Schießstand. Beim Sommerbiathlon wird dann das Gelernte unter Beweis gestellt. Wir wohnen in der ersten Reihe, direkt neben dem Schießstand: Im Fairhotel Hochfilzen ist die Nordic Academy untergebracht, die optimale Trainingsmöglichkeiten und erfahrene Guides bereitstellt. Das Fairhotel Hochfilzen ist übrigens das erste Passiv-Energie-Hotel Tirols und verbraucht 90 Prozent weniger CO₂ als herkömmliche Betriebe. Hotelier und Landwirt Hans Eder und Markus Förmer von der Nordic Academy stellen ihr Konzept vor: sanfter Aktivurlaub – fair zur Umwelt, fair zum Gast. www.fairhotel-hochfilzen.at, www.nordicacademy.at



Hinweis: Reisekosten werden bis max. 150 Euro übernommen, eine Begleitperson (DZ) ist herzlich willkommen.



Freitag, 21. Juni

- ab 15.00 Uhr Check-in im Fairhotel Hochfilzen im Pillerseetal
Kulturhausstraße 1, A-6395 Hochfilzen, Tel.: +43 535 923 456
- 18.00 Uhr Treffpunkt zum Aperitif an der Hotelbar. Hotelchef Hans Eder und Markus Förmer, Sportwissenschaftler und Chef der Nordic Academy, erklären ihren Ansatz:
Fair zur Region, fair für den Gast
- anschließend Gemeinsames Abendessen



Samstag, 22. Juni

- 10.30 Uhr Treffpunkt in der Nordic Academy zum Ausleihen der Ausrüstung
- anschließend Rollen, zielen, treffen: Einführung ins Nordic Skating mit Skirollern und Übungen am Schießstand
- 13.00 Uhr Kleiner Mittagsimbiss
- nachmittags Spaziergang mit Hans Eder zum Biathlonstadion und Blick hinter die Kulissen des Weltcup-Austragungsortes. 2017 waren hier die Stars der internationalen Szene bei der Weltmeisterschaft zu Gast
- 16.00 Uhr Rückkehr ins Hotel und im Wellnessbereich entspannen oder individuell die Gegend erkunden
- 19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen



Sonntag, 23. Juni

- 10.30 Uhr Bike & Hike durch den Wald und zur Alm von Fairhotel-Chef und Landwirt Hans Eder. Er zeigt, wie nachhaltige Landwirtschaft funktioniert – Kühe streicheln inklusive
- mittags Einkehr unterwegs, zum Beispiel in der Hoametzl Hütte an der Buchensteinwand
- dann Nach einem optionalen Abstecher auf den Gipfel der Buchensteinwand, wo das begehbare Jakobskreuz thront, geht es weiter in Hans Eders Wald hinein. Dieser umfasst 50 Hektar, ist schon seit 500 Jahren in Familienbesitz und bietet Lebensraum für viele Tiere und Pflanzen
- nachmittags Rückfahrt zum Hotel und entspannt den Tag in der Sauna Revue passieren lassen
- 19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen



Montag, 24. Juni

- bis 10.00 Uhr Check-out und individuelle Abreise