

## Presse-Info St. Johann in Tirol

15. Mai 2024

**Gewusst wie: Glückserlebnistage in St. Johann in Tirol****Von 20. bis 23. Juni bringen Profis und Lebenskünstler Glück:****Mit Wanderungen, Yoga, Kräuterkunde und Kulinarik-Ausflügen.**

St. Johann in Tirol hat sich dem Glück verschrieben. Alle Ideen, Erfahrungen und Kompetenzen bündelt die Region inmitten der Kitzbüheler Alpen während der Glückserlebnistage von 20. bis 23. Juni. Gäste widmen sich ihrer körperlichen und mentalen Gesundheit und erleben bei Wandern, Yoga und Kulinarik-Ausflügen zahlreiche Glücksmomente. Experten stehen mit Rat und Tat zur Seite und geben ihre persönlichen Erfahrungen weiter: So erklärt Slalom-Weltmeisterin Marlies Raich auf der idyllischen Griesneralm, wie „Siegen im Kopf“ funktioniert und wie man mit eigenen Schwächen umgeht. Und Yogalehrerin Lisa Stampfer zeigt, wie wohltuend die Kombination aus Biken und Yoga ist. Infos und Anmeldung: [www.gluecks-erlebnistage.at](http://www.gluecks-erlebnistage.at).

Von kleinen und großen (Gipfel-)Siegen

Zum Auftakt der Glückserlebnistage begrüßt die ehemalige Skirennläuferin Marlies Raich Gäste in St. Johann in Tirol. Gemeinsam mit Bergführer Tom Rabl begleitet sie auf das aussichtsreiche Alm-Plateau oberhalb von Erpfendorf. Unterwegs bleibt viel Zeit für inspirierende Gespräche (20. Juni, 8.45 Uhr). Am Abend verrät die Slalom-Weltmeisterin Marlies Raich unter freiem Himmel, wie „Siegen im Kopf“ funktioniert, man eigene Stärken nutzt und Schwächen wegsteckt (20. Juni, 20 Uhr).

Stärkt Körper und Geist: Biken und Yoga

Kein anderes Angebot fördert die körperliche und mentale Stärke so sehr wie die Bike-and-Yoga-Tour mit Lisa Stampfer (21. Juni, 9 Uhr). Nach sportlicher Betätigung auf zwei Rädern folgt Entspannung auf der Matte – beides vor atemberaubender Bergkulisse. Yogalehrerin Martina Mayr hat sich die Kneipp-Anlage in Erpfendorf für ihre Asanas ausgesucht (22. Juni, 8.45 Uhr). Farben und kraftvolle Musik spielen bei ihr eine wichtige Rolle.

Riecht und schmeckt gut: Kräuter und Kulinarik

Kulinarisch-historisch über den traditionsreichen Wochenmarkt führen Ortschronist Peter Fischer und Bäuerin Barbara Aschaber (21. Juni, 14 Uhr). Zwischendurch verwöhnen sie mit Kostproben und liefern Funfacts: Seit wann gibt es das St. Johanner Würstl und warum schmeckt das Huberbräu-Bier so gut? Zudem lädt Kräuterexpertin Sonja Schwaiger gemeinsam mit Bergwanderführerin Elisabeth Klöbl zur achtsamen Wanderung (23. Juni, 9.30 Uhr).

Abends bleibt Grund zur Freude

Besondere Highlights während der Glückserlebnistage sind zudem die abendlichen Events. Die „Stars of Tomorrow“ – rund 150 Jugendliche aus sieben internationalen Gruppen – präsentieren klassischen und modernen Tanz auf dem St. Johanner Hauptplatz (21. Juni, 20.15 Uhr). Anlässlich der Sommersonnenwende stehen am nächsten Abend die Berge in Flammen: Hunderte Sonnwendfeuer werden auf den umliegenden Gipfeln entfacht. Die Bergbahnen bringen Gäste bis um Mitternacht zurück ins Tal (22. Juni, 18.30 Uhr). Woher

dieser jahrtausendealte Brauch kommt, erklärt Sonja Schwaiger am Lagerfeuer (22. Juni, 19 Uhr).

Tickets für die einzelnen Workshops und Touren gibt es in den Tourismusbüros der Region, unter [www.gluecks-erlebnis-tage.at](http://www.gluecks-erlebnis-tage.at), per Mail: [info@kitzalps.cc](mailto:info@kitzalps.cc) sowie telefonisch unter +43 5352 633350 ab 15 Euro pro Person.

#### Wie die Yapadu-Philosophie St. Johann in Tirol zur Glücksregion macht

St. Johann in Tirol widmet sich mit seiner „Mein Yapadu“-Philosophie dem Ziel, den Gästen persönliche Glücksmomente zu beschern. Die umfassenden Bemühungen um attraktive Services und Angebote schaffen beste Bedingungen für einen angenehmen Aufenthalt im Herzen der Kitzbüheler Alpen am Fuße des Kitzbüheler Horn. In den Unterkünften der vier Orte St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf und Erpfendorf werden Gäste herzlich empfangen, mit regionalen Produkten verwöhnt und mit passenden Veranstaltungs- und Ausflugstipps versorgt. Ganz vorne: Gastgeber mit der „Mein Yapadu“-Auszeichnung.

**Weitere Infos:** Tourismusverband Kitzbüheler Alpen – St. Johann in Tirol, Poststraße 2, A-6380 St. Johann in Tirol, Tel.: +43 (0) 5352 633350, [www.kitzalps.cc](http://www.kitzalps.cc), [info@kitzalps.cc](mailto:info@kitzalps.cc)