

## Presse-Info Zugspitz Arena Bayern-Tirol

5. Juli 2024

### **Spirituelle Gipfelerlebnisse: Runterkommen in der Zugspitz Arena Bayern-Tirol**

**Kurz Innehalten und Durchschnaufen – besinnliche Angebote im Sommer**

**Den Fokus auf die Schönheit des Lebens setzen, bei Brunch und Yoga entspannen, die beruhigende Wirkung eines Sonnenuntergangs spüren und eine Bergandacht miterleben. Das ist im Sommer in der Zugspitz Arena Bayern-Tirol mit verschiedenen Angeboten möglich, denn die Destination bietet weit mehr als nur Wandern. [www.zugspitze.com](http://www.zugspitze.com)**

#### **Entdecke deine wahre Natur in Garmisch-Partenkirchen**

Bei der Veranstaltung „Abendleuchten“ im Kurpark in Garmisch-Partenkirchen zum Beispiel, heißt es im Hier und Jetzt ankommen. Bei dieser Session wird die Besinnung auf die Schönheit des Lebens in den Mittelpunkt gestellt und stimmungsvoll von Musik umrahmt. Die Veranstaltung findet am 5. Juli, 5. August und 5. September jeweils um 19.15 Uhr am Barfußpfad im Kurpark statt und vermittelt den Teilnehmenden achtsam mit sich selbst umzugehen. Der Spaziergang „Entdecke die Kraft deiner Sinne“, der am 3. Juli, 12. August und 9. September auch im Kurpark angeboten wird, zeigt dagegen, wie man im Heilklima seine eigene Stärke entfalten und das Wohlbefinden steigern kann. Bei Atem-, Balancier-, und Geruchsübungen wird das Körpergefühl gestärkt und die Speicher aufgeladen. Tipp: Die Bergandachten auf der Zugspitze, dem Wank, der Kreuzalm oder dem Geschwandtnerbauer bieten Interessierten eine Andacht mit Blick auf die bayerische und österreichische Bergwelt. Es bedarf keines tiefen Glaubens, um eine Gipfelandacht als besonderes Erlebnis zu empfinden. Die umgebenden mächtigen Bergspitzen machen ehrfürchtig, lassen automatisch innehalten und sich auf das Wesentliche besinnen. Dieses einzigartige Erlebnis ist zu verschiedenen Terminen immer um 11 oder 12 Uhr möglich. Mehr Informationen dazu sind auf [gapa-tourimus.de](http://gapa-tourimus.de) zu finden.

#### **Tradition und Brauchtum im Zugspitzdorf Grainau**

Auch das Zugspitzdorf Grainau lädt an ausgewählten Terminen im Juli, August und September zur Bergandacht in der Zugspitz-Kapelle am Zugspitzplatt ein (nahe des Restaurants Sonnalpin). Das Zugspitzplatt erreichen Gäste von der deutschen Seite entweder mit der nostalgischen Bayerischen Zugspitzbahn, die von einem eigenen Bahnhof in Garmisch-Partenkirchen und Grainau losfährt und u. a. nahe des Eibsees hält oder mit der Seilbahn Zugspitze von Grainau aus und weiter mit der Seilbahn Gletscherbahn. Rund um Maria Himmelfahrt können Gäste spirituelles Brauchtum hautnah erleben. Bei der Kräuterweihe am 15. August zum Beispiel werden riesige Sträuße aus Wiesenblumen und Kräutern wie Johannis- und Eisenkraut von der Dorfjugend zur Kirche getragen, um diese segnen zu lassen. Die Hauptrolle spielt dabei die Königskerze, die sich traditionell in der Mitte der Bündel befindet. Danach werden die Kräuter getrocknet und daheim im „Herrgottswinkel“ sowie im Stall aufgehängt, um Haus und Hof vor Unglück zu schützen. So ist seit Jahrhunderten das Ritual – die Kräuterweihe gehört zu den volkstümlichen Bräuchen der römisch-katholischen Kirche und hat gerade in Bayern eine lange Tradition. Sie findet um 9.30 Uhr in der katholischen Pfarrkirche St. Johannes in Grainau statt. Am Abend vorher können Gäste dort um 20 Uhr bei der Lichterprozession zur Kapelle Maria Krönung dabei sein.

### **Innere Einkehr mit Blick auf die Bergwelt**

Auf der Tiroler Seite der Zugspitze hingegen werden im „The View – das Pop-Up“, Almbrunch und Yoga miteinander kombiniert. An insgesamt sieben Terminen verschmelzen hier Genuss und Entspannung. Um eine Anmeldung unter der Telefonnummer +43 5673 21021713 oder per Email [eat@dasview.at](mailto:eat@dasview.at) wird gebeten. Das „The View Pop-Up“ ist mit der Sonnalmbahn Berwang und der Bichlbacher Almkopfbahn erreichbar. Vom Parkplatz Egghof aus kann man nach oben wandern und sich den Brunch so redlich verdienen. Als Letzter auf dem Gipfel sein: Dieses Erlebnis halten die Grubigsteinbahnen in Lermoos für alle Nachteulen bereit, die den Tag von ganz oben beenden wollen. Am Donnerstag, den 4. und 18. Juli, den 1., 15. und 19. August, den 12. September sowie 3. Oktober plus Sonntag, den 22. September ist die Kabinenbahn Grubig I und II durchgehend von 8.30 bis 21.30 Uhr dafür in Betrieb. Direkt neben der Bergstation befindet sich die Grubighütte auf ca. 2050 m, die mit traditionellen Köstlichkeiten und erfrischenden Getränken zum Warten auf den Sonnenuntergang einlädt. Wer danach gleich dableiben will, bucht sich einfach eines der sechs Zimmer dort.

### **Über die Zugspitz Arena Bayern-Tirol**

Die Zugspitz Arena Bayern-Tirol (ZABT) liegt auf deutscher und österreichischer Seite der Zugspitze und vereint die Regionen Tiroler Zugspitz Arena (mit den Orten Ehrwald, Lermoos, Berwang, Biberwier, Bichlbach, Heiterwang am See und Namlos), Garmisch-Partenkirchen und das Zugspitzdorf Grainau. Als markanter Gipfel thront die Zugspitze mit 2962 m über der Destination und ist von Bayrischer und Tiroler Seite mit Seilbahnen erschlossen. Wer hier Urlaub macht, muss sich nicht entscheiden: städtisches Flair in Garmisch-Partenkirchen, charmante Bauernhäuser in Grainau, urige Almen im Berwangertal. Die ZABT zeigt die ganze Vielfalt einer Alpenregion, die modern und traditionell zugleich ist.

### **Weitere Infos**

Zugspitz Arena Bayern-Tirol Geschäftsstelle, Schmiede 15, A-6632 Ehrwald. [www.zugspitze.com](http://www.zugspitze.com), [info@zugspitze.com](mailto:info@zugspitze.com)